

## Agenda

**20-24 augustus:** Speelmeer week in de Veur

**29 augustus 2018:** Introductiebijeenkomst Vrijwilliger Thuis  
Is vrijwilligerswerk doen bij iemand in de thuissituatie iets voor jou?  
Kom erachter tijdens deze gratis introductiebijeenkomst.

## Vacatures

### Tuinmannen en/of tuinvrouwen gezocht

Heb jij groene vingers? Houd je van uitdagingen? Dan hebben wij de tuin! Op een prachtige locatie in Driemanspolder, rondom ons Wijkservicecentrum de Spil, ligt onze tuin die enkele jaren geen aandacht heeft gehad. Ideeën zijn bespreekbaar, adoptie, schoolactiviteit, amateur-tuinarchitecten.  
Wij hebben (ook) de expertise en zorg/begeleiding in huis voor lichamelijk beperkten.

### Word maatje voor een jongere

Ben je minimaal 18 jaar en ga je graag met jongeren om, vind je het leuk om activiteiten met hen te ondernemen, heb je een luisterend oor en een positieve en motiverende levenshouding? Dan ben jij geschikt om maatje te worden! Samen met een maatje ondernem je leuke activiteiten zoals sporten, koken, vissen, huiswerk maken enzovoort. Als maatje spreek je minimaal eens per twee weken met elkaar af. Vooraf neem je deel aan een training.

### Is Stadsgids zijn iets voor jou?

Als Stadsgids, leid je lopend of fietsend, kleine groepen mensen rond door en rond het historische hart van Zoetermeer. Heb je interesse in de historie van Zoetermeer, goede contactuele eigenschappen, een goede conditie en goede spreekvaardigheid? Historisch Genootschap Oud Zoetermeer is op zoek naar je. Gevoel voor humor geen bezwaar!

### Kinderactiviteiten begeleiden bij Speelmeer

Voor alle schoolvakanties zoekt Speelmeer begeleiders voor diverse kinderactiviteiten: sport en spel, crea, workshops. De activiteiten vinden plaats in sportcentrum De Veur. Ben je bent minimaal 15 jaar oud en vind je werken met kinderen leuk? Doe mee! Er is een vrijwilligersvergoeding.

*Bovenstaande vacatures zijn slechts een greep uit het aanbod. Meer vacatures bekijken? Bezoek onze vacaturebank via [www.zosamen.nl](http://www.zosamen.nl).*

## Vrijwilligersacademie

### Workshops en informatiebijeenkomsten voor Zoetermeerse vrijwilligers

Doe je vrijwilligerswerk of wil je als vrijwilliger aan de slag? De vrijwilligersacademie van ZoSamen organiseert in het voor- en najaar workshops en informatiebijeenkomsten voor vrijwilligers die werkzaam zijn in Zoetermeer. Inschrijven voor deelname kan via [www.zosamen.nl/vrijwilligers/](http://www.zosamen.nl/vrijwilligers/)



Het ZoSamen vrijwilligersjournaal verschijnt elke eerste donderdag van de maand en is een uitgave van ZoSamen en Mooi welzijn Zoetermeer

Redactie: Edward Bos, Hans van Leusden, Claudia Oosterman.  
Eindredactie: Rob Verbunt. Redactieadres: ZoSamen, Forum Zoetermeer, Frankrijklaan 6, 2711 CX Zoetermeer.

Bijdragen kunt u voor de 20e van elke maand, sturen naar: [vrijwilligersjournaal@zosamen.nl](mailto:vrijwilligersjournaal@zosamen.nl).

### Karin Beek en Linda van Kalken van stichting MiM:

## ‘Fijn om mensen verder te kunnen helpen’

**Stichting MiM staat voor Mensen in de Minima. Karin Beek (op de foto links) en Linda van Kalken, vrijwilligers bij MiM, helpen bij het aanvragen en regelen van allerlei zaken voor mensen die zelf de vaak lastig administratieve wegen niet goed weten te bewandelen of er aan te voldoen.**



Karin links Linda rechts (Foto Edward Bos)

‘Je moet dan denken aan wat komt kijken bij het aanvragen van zorg- en huurtoeslag, DigiD, bijzondere bijstand en kindpas, , maar ook hulp bij het invullen van formulieren, het lezen en schijven van brieven, bezwaarschriften, betalingsregelingen en kwijtscheldingen’. Aldus Karin Beek, klantadviseur van MiM. Collega Linda van Kalken vult aan: ‘We zijn er voor alle inwoners van Zoetermeer met een minimum inkomen’.

### Inloopsprekuren

Op locatie Meerzicht heeft MiM drie spreekkamers met een wachtruimte. Karin en Linda: ‘De bezoekers zijn tijdens de inloopsprekuren van harte welkom om hun vragen voor te leggen. Een afspraak is niet nodig en alle hulp is gratis’.

Locatie Meerzicht heeft een dagelijks inloopsprekuren en locatie Oosterheem drie ochtenden in de week.

### Goede sfeer

De bezoekers worden in de spreekkamer altijd te woord gestaan door een team van twee klantadviseurs. Karin en Linda: ‘Het geeft je een goed gevoel wanneer je direct en daadwerkelijk kunt helpen. En als we dat niet kunnen, bijvoorbeeld bij juridische problemen, kunnen we de mensen efficiënt doorverwijzen naar de juiste instanties’. Bij MiM en de twintig vrijwilligers heerst een goede sfeer en meer vrijwilligers zijn van harte welkom.

Meer informatie vindt u op de website van stichting MiM, [www.stichtingmim.nl](http://www.stichtingmim.nl). Als u MiM wilt raadplegen en bezoeken vindt u op de website de adressen van de locaties en de precieze tijden van de inloopsprekuren.

## Vrijwilligerswerk verandert ingrijpend

**Het vrijwilligerswerk is flink aan het veranderen. Voor betrokkenen komen de grenzen van wat nog wel kan in zicht, zo leert recent, landelijk onderzoek. Ellie de Jager uit Noordhove weet er over mee te praten na ruim een halve eeuw vrijwilligerswerk in Zoetermeer.**

De vereniging NOV (Nederlandse Organisaties Vrijwilligerswerk) en de Universiteit voor Humanistiek signaleren in hun onderzoek een toenemend beroep op vrijwilligers. Dit komt, doordat de rijksoverheid taken voor de zorg, werk en jeugd bij de gemeenten “over de schutting heeft gegooid”. Hierdoor doen vrijwilligers nogal eens werk dat voorheen door professionals werd gedaan. Kan dat zo langer doorgaan? Dat wordt in 2018 nader onderzocht.

### Op je bordje

“Je krijgt steeds meer op je bordje”, weet Ellie de Jager.

“Ik gaf eerst alleen sportles aan gehandicapten. Nu ben ik ook coördinator voor de sport bij STAK, stichting activiteiten verstandelijk gehandicapten”. Ellie heeft een lange “loopbaan” als vrijwilliger. Die begon bij ambulance Van der Slik. Daar raakte ze geboeid om klaar te staan voor anderen. Ze werd actief als EHBO’ster. Na tientallen jaren ging ze mensen thuis bezoeken. Dat bleek soms heftig te zijn.

### Misbruikt

Over een hoogbejaarde vrouw die Ellie bezocht, vertelt ze: “Zij was als kind misbruikt. Daar zat ze – vele jaren later – nog



Ellie de Jager voor het gebouw van het Zoetermeerse Rode Kruis aan de Clauslaan. (Foto: Hans van Leusden)

vol van, had er nooit over kunnen praten. Ook haar kinderen hadden er geen belangstelling voor.... Zoiets blijft bij mij hangen”. Terugkijkend op vijftig jaar

vrijwilligerswerk zegt Ellie de Jager: “Doen wat je hart je in geeft, biedt een rijk gevoel. Dat wil ik graag mee geven aan jongeren. Voor de toekomst van het vrijwilligerswerk”

## Kent u iemand die een koninklijke onderscheiding verdient?

**Kent u een vrijwilliger die zich met hart en ziel inzet? Iemand die met liefde activiteiten begeleidt in een verzorgingstehuis, of al jarenlang coacht bij de sportclub? Vraag dan een koninklijke onderscheiding voor hem of haar aan.**

### Iemand aanmelden?

Meer informatie en het aanvraagformulier vindt u op [www.lintjes.nl](http://www.lintjes.nl). Ook kunt u contact opnemen met de afdeling Juridische Aangelegenheden en Bestuursondersteuning van de gemeente Zoetermeer, telefoonnummer 14 079 of e-mail [onderscheidingen@zoetermeer.nl](mailto:onderscheidingen@zoetermeer.nl). Aanmelden vóór 1 augustus 2018. Bron: Gemeente Zoetermeer.

Iedereen die zich in zijn vrije tijd inzet voor de medemens en de samenleving kan in aanmerking komen voor een lintje: Een organisator van evenementen, de bezorger van het clubblad, iemand die belangeloos jarenlang bestuurslid is.

De meeste koninklijke onderscheidingen worden rond Koningsdag uitgereikt. Dit jaar reikte burgemeester Aptroot tijdens de jaarlijkse lintjesregen aan achttien mensen een koninklijke onderscheiding uit.