

• Agenda

13-17 augustus 2018

Huttenbouwweek Seghwaert
(Vrijwilligers gezocht!)

20-24 augustus 2018

Speelmeer kindervakantieactiviteiten in de Veur
(Vrijwilligers gezocht!)

20 augustus 2018

Introductiebijeenkomst Vrijwilliger Thuis
Is vrijwilligerswerk doen bij iemand in de thuissituatie iets voor jou? Kom erachter tijdens deze gratis introductiebijeenkomst

• Vacatures

(assistent)-fietsmaker gezocht

EcoWare knapt gebruikte fietsen op voor maatschappelijke doeleinden. Door toenemende vraag hebben wij ruimte voor een fietsmaker. Ook leerlingen /assistenten komen hiervoor in aanmerking. Affiniteit met techniek is een voorwaarde. Wordt jij onze nieuwe collega?

Begeleid jij mensen met een verstandelijke beperking?

Wij zoeken voor Middin/ Monteverdi een vrijwilliger die het team wil versterken. Iemand die om kan gaan met mensen met een verstandelijke beperking. De meesten hebben een hoog niveau. Wij beheren o.a. een kantine, tuinen, beestenboel met veel taken en activiteiten voor een nieuwe collega. Ben je beschikbaar op één of meerdere dagen, maandag t/m donderdag? Maak een afspraak!

Samen naar buiten

Er zijn veel oude dames met rolstoel die 'staan te springen' om een wandelingetje in de gezonde buitenlucht te maken. Samen een boodschap doen, een praatje maken en daarna een kopje thee of koffie drinken. Voelt u zich aangesproken om (één van) deze dames blij te maken?

Vind jij hygiëne ook zo belangrijk?

Sophia revalidatie zoekt een vrijwilliger: Je onderhoudt de kleine therapie materialen van de afdeling fysiotherapie en de afdeling ergotherapie, 1 dagdeel per week. Op welk dagdeel is bespreekbaar.

Taalcoaches en klassenassistenten inburgering vluchtelingenwerk

Vind je het leuk om vluchtelingen en nieuwkomers te helpen bij het leren van de Nederlandse taal? Als Taalcoach bied je individuele ondersteuning aan een cursist. Als Klassenassistent ondersteun je een NT2-docent tijdens de klassikale lessen ten behoeve van de inburgering.

Bovenstaande vacatures zijn slechts een greep uit het aanbod. Meer vacatures bekijken? Bezoek onze vacaturebank via www.zosamen.nl.

• Vrijwilligersacademie

Workshops en informatiebijeenkomsten voor Zoetermeerse vrijwilligers

Doe je vrijwilligerswerk of wil je als vrijwilliger aan de slag? De vrijwilligersacademie van ZoSamen organiseert workshops en informatiebijeenkomsten voor vrijwilligers die werkzaam zijn in Zoetermeer. Inschrijven voor deelname kan via www.zosamen.nl/vrijwilligers/vrijwilligersacademie/.

Het ZoSamen vrijwilligersjournaal verschijnt elke eerste donderdag van de maand en is een uitgave van ZoSamen en Mooi welzijn Zoetermeer

Redactie: Edward Bos, Hans van Leusden, Claudia Oosterman.
Eindredactie: Rob Verbunt. Redactieadres: ZoSamen, Forum Zoetermeer, Frankrijklaan 6, 2711 CX Zoetermeer.

Bijdragen kunt u voor de 20e van elke maand, sturen naar: vrijwilligersjournaal@zosamen.nl.

Met hulp van vrijwilligers

Mensen met achterstand maken inhaalslag bij De Springplank

Mensen met een lichamelijke en/of verstandelijke beperking hebben vaak een achterstand op de arbeidsmarkt. Om dat te veranderen is woonwinkelhuis De Springplank opgezet. Dit biedt een werkomgeving waar mensen met een beperking hun eigenwaarde kunnen ontwikkelen. En met succes, want er zijn al meerdere medewerkers doorgestroomd naar een reguliere baan.

Ongeveer vier jaar geleden begon Ad Ockers met De Springplank aan de Edelgasstraat 248. "Dit is", zegt hij, "een middel. Hier komen onze bijna veertig medewerkers dichterbij de maatschappij. Zij doen werkervaring op, voelen zich serieus genomen, hebben een afwisselende en uitdagende werkplek en vooral heel veel plezier!"

De Springplank krijgt geen enkele subsidie. De enige bron van inkomsten is de verkoop van spulletjes van het woonwinkelhuis. Het assortiment van gebruikte meubels, boeken, kleding, enz. wordt elke maand vernieuwd.

Aparte sfeer

In De Springplank heerst een aparte sfeer: "We kijken hier niet naar wat mensen niet kunnen, maar uitsluitend naar wat ze juist wél kunnen", legt Ockers uit. "Het gaat er om de medewerkers te activeren, uit te dagen. En vooral: te prijzen." Dat betekent dat ook de achtien vrijwilligers die in De



(Foto: Hans van Leusden) Ad Ockers (r) met vrijwilligers Anneke en Harry.

Springplank helpen, allemaal met plezier bezig zijn. Anneke Pouw: "Na mijn pensionering wilde ik iets doen met jongeren met een beperking. Ik kwam een paar jaar geleden in De Springplank om wat spulletjes te brengen, en zag dat er vrijwilligers werden gevraagd. Sindsdien ben ik hier een ochtend in de week actief als vrijwilliger".

De vrijwilligers zijn er voor het welbevinden van de medewerkers. Ze bieden hen een luisterend oor, maar dagen ook uit. Met resultaat. "De vrijwilliger is een belangrijke schakel in de ontwikkeling van de medewerker", aldus Ockers.

Anneke en Ad vertellen hoe een autistische jongeman voor het eerst binnen kwam bij de Springplank. Hij ging in een hoekje zitten. En nu? Hij draait zelfstandig de kassa, melden ze met gepaste trots.

Ook Harry Schaffrath weet er over mee te praten. Hij heeft het ontstaan van De Springplank op afstand gevolgd. Toen hij een jaar geleden er zelf rijp voor was, bood hij zich aan als vrijwilliger. Zegt nu: "Als je kwetsbare mensen wilt helpen, stel je jezelf ook kwetsbaar op. Dat leidt tot leuke contacten. Er ontstaat een band, waarbij je vertrouwen opbouwt".

Waarom?

Tot slot de vraag aan Anneke en Harry: waarom zou je vrijwilliger worden? Hij zegt: "Het is leuk en dankbaar om te doen". En zij: "Het geeft voldoening als je iets voor een ander kunt betekenen".

Ad Ockers ("wij kunnen altijd nieuwe vrijwilligers gebruiken") wijst op de gegroeide 'ikke-ikke-mentaliteit' in de samenleving. Zegt: "Vrijwilligers doorbreken die cultuur met hun maatschappelijke betrokkenheid. Zonder onze vrijwilligers zou De Springplank lang niet zo ver zijn als dat we nu zijn".

Ik zoek een opvolger!

Ruim 10 jaar ben ik actief als secretaris van Terre des Hommes Zoetermeer. Maar als zo vaak: Aan alles komt een eind. Zodra er een opvolger is voor mijn functie, ga ik stoppen en mijn aandacht richten op andere vrijwilligerstaken.

Wie zijn wij?

Terre des Hommes Zoetermeer is een zelfstandige stichting.

In winkelcentrum Buytenwegh kunnen wij met zo'n 40 vrijwilligers een kringloopwinkel die

met de verkoop van gebruikte goederen een bijdrage levert aan de strijd tegen kinderarbeid, kinderuitleiding en seksuele uitbuiting van kinderen. Gezamenlijk bepalen de vrijwilligers aan welk project wij een bijdrage leveren aan de hand van diverse projecten in Afrika en Azië.

Wat doe ik?

In samenwerking met de voorzitter en de penningmeester verzorg ik de inkomende en uitgaande post, maak ik een maandelijks rooster voor de winkelbezetting en verzorg ik de communicatie met onze vrijwilligers. We zijn een klein bestuur met korte lijnen zodat eens per maand een uurtje overleg voldoende is om de

winkel goed te laten draaien. De verslagen van deze bestuursvergaderingen zijn in een handomdraai gemaakt. Daarnaast draai ik incidenteel mee in de winkel. Gewoon omdat het leuk werk is.

Wie zoeken wij?

Een enthousiaste vrouw of man die wat tijd beschikbaar heeft en mee wil werken om de winkel bestuurlijk draaiende te houden. Bestuurlijke ervaring is niet noodzakelijk (die had ik ook niet toen ik begon) meedenken en vooral enthousiasme is voldoende.

Spreek je dit aan?

Neem contact op via hvdweide45@ziggo.nl of 06 209 136 24.



Op de foto: Hans van der Weide. Foto door: Edward Bos