

## • Vacatures

### Gastvrouw/-heer voor Halte 2717

Wij zijn op zoek naar enthousiaste gastvrouwen/-heren voor de inloop overdag.

### JobHulpMaatje

Als JobHulpMaatje bied je sociale en praktische ondersteuning en vergroot je daarmee de kansen bij het vinden van werk.

### Gids voor Rondvaart Zoetermeer

Neem jij... graag, sámen met de schipper, de verantwoordelijkheid een groep mensen te ontvangen en hen een plezierige rondvaart te bezorgen?

### Begeleider bij mensen met een verstandelijke beperking

Wij werken in een verpleeghuis in Zoetermeer en zijn op zoek naar een vrijwilliger die ons team wil versterken.

### Coördinator Communicatie

Rode Kruis Zoetermeer is op zoek naar een betrokken vrijwilliger voor de functie van coördinator Communicatie.



## • Vrijwilligersacademie

### 11 oktober

Workshop: Een goed begin met LinkedIn. Tijdens deze workshop word je o.a. geleerd hoe je een goed en compleet LinkedIn profiel kunt opstellen.

### 16 oktober

Informatiebijeenkomst: Vrijwilligerswerk bij mensen met een chronische ziekte. Praktijkverpleegkundigen ouderenzorg bij de SGZ, delen hun ervaringen.

### 17 oktober

Informatiebijeenkomst: Vrijwilliger voor iemand met autisme. Praktische tips over de communicatie en omgang met mensen met autisme.

### 1 november

Informatiebijeenkomst: Vrijwilligerswerk bij iemand met dementie. Praktijkdeskundige Petra van Schayik, gaat in op het verschil tussen geheugenproblemen en dementie.

De Vrijwilligersacademie van ZoSamen organiseert workshops en informatiebijeenkomsten voor vrijwilligers, werkzaam in Zoetermeer. Inschrijven kan via [www.zosamen.nl/vrijwilligers/vrijwilligersacademie](http://www.zosamen.nl/vrijwilligers/vrijwilligersacademie).

Het ZoSamen Vrijwilligersjournaal verschijnt elke eerste donderdag van de maand en is een uitgave van ZoSamen en Mooi welzijn Zoetermeer.

Redactie: Edward Bos, Hans van Leusden, Claudia Oosterman.  
Eindredactie: Rob Verbunt. Redactieadres: ZoSamen, Forum Zoetermeer, Frankrijklaan 6, 2711 CX Zoetermeer.

Bijdragen kunt u voor de 20e van elke maand, sturen naar: [vrijwilligersjournaal@zosamen.nl](mailto:vrijwilligersjournaal@zosamen.nl).

## De extra plus van woonzorgcentrum Herbergier

# ‘Als God in Frankrijk? Hier is het beter...’

‘U woont als God in Frankrijk’, zegt een vrijwilliger tegen de bewoonster van woonzorgcentrum Herbergier. ‘Nee’, zegt ze, ‘hier is het beter!’

In Herbergier aan de Zegwaartseweg 66A leven zestien mensen met geheugenproblemen, zo gewoon mogelijk. Hun dag krijgt extra glans door de negen vrijwilligers, die kleine, maar belangrijke dingen doen met de bewoners. De extra plus dus.

### Echo

Renske Leder is zo iemand. Ze brengt – bijvoorbeeld – het gesprek met bewoonster Myriam op een onderwerp dat elke vrouw een speciaal gevoel zal geven: ‘Myriam heeft net de echo gezien. Ze gaat voor het eerst oma worden.’ Een blij glimlach breekt ineens door. ‘Ja’, zegt ze, ‘En dan zie je die kleine handjes bewegen...’ Weet precies: ‘Over twintig weken komt de kleine.’

Wie van haar beide dochters gaat bevallen is Myriam – nu korzelig – even kwijt. Renske



Renske Leder – bij een kunstwerk van alle bewoners – kan meer collega-vrijwilligers in Herbergier goed gebruiken, aldus eigenaar Martien.

gaat het direct navragen en komt terug met de naam. ‘O ja’, reageert Myriam, weer glimlachend.

### Schatten

We gaan een stukje wandelen.

Myriam in de rolstoel. Ze plukt – met wat hulp – een appeltje. Eet die smakelijk op. Voelt aan een ‘sigaar’ op stengel. Bewondert een paard in de wei.

Renske: ‘Het zijn vaak kleine dingen die mensen raken.

Die ze nog wel bevatten. Met resultaat, soms verbluffend. Want dan blijkt dat ze nog wél iets kunnen. Je haalt – zagezegt – schatten naar boven. Dat geeft je als vrijwilliger een rijk gevoel.’

## Marian Pil, vrijwilliger Palet Welzijn

# ‘Altijd een welkome bezoeker’

In het kader van Signalerend Huisbezoek Zoetermeer onder de vlag van Palet Welzijn komt Marian Pil thuis bij inwoners van 75 jaar of ouder. Met het samen doorlopen van een vragenlijst worden de ouderen geïnformeerd en komt naar voren of er hulp is gewenst.

**H**oe ben je tot dit vrijwilligerswerk gekomen? ‘Ik heb altijd belangstelling voor maatschappelijk werk gehad en heb zelfs op latere leeftijd naast mijn gewone werk hierop een studie afgerond. Toen ik meer vrije tijd had heb ik veel vrijwilligerswerk gedaan, maar door mijn huidige baan heb ik me moeten beperken tot dit werk.’

**Wat is zo de gang van zaken?** ‘Palet Welzijn heeft Zoetermeer voor dit werk verdeeld in vijf rayons en in een daarvan ben ik werkzaam. Iedere woensdag hebben we een korte bespreking en worden de huisbezoeken verdeeld. Vooraf hebben de inwoners per brief informatie ontvangen en hebben zij via een antwoordkaart of anderszinds kenbaar gemaakt dat zij ons bezoek op prijs stel-



len en is er al een afspraak gemaakt.’

**Je komt dus altijd op wens en voorbereid?** ‘Ja, ik ben altijd een welkome bezoeker, neem de vragenlijst door en vaak praten we gezellig nog wat door. Je bouwt geen verdere band op omdat het voor mij bij dat ene contact blijft.’

**Is dat laatste niet jammer?** ‘Ja en nee, nu komt dit vrijwilligerswerk mij goed uit vanwe-

ge mijn baan. Het is fijn om deel uit te maken aangaande het welzijn van anderen. Via de vragenlijst kijken we samen naar zaken als mobiliteit, tijdbesteding en wonen en bied ik informatie. Daarbij moet je niet alleen denken aan zorgverlening, maar ook bijvoorbeeld de wijkvoorzieningen.’

**Zijn er nog collega's nodig?** ‘Ik heb gehoord dat er meerdere vacatures zijn en ik kan het iedereen echt aanraden.’

### Ook vrijwilliger worden?

Bel voor informatie of kom langs bij ZoSamen op het Forum Zoetermeer, telefoon 0800 0200401.

In de vacaturebank op [zosamen.nl](http://zosamen.nl) worden ook de vacatures van Palet Welzijn vermeld.